

# IL POTERE DEL **SILENZIO**



## IL RINTOCO DELL'INIZIO E' LA **NOSTRA CAMPANA**

*Agni Yoga, 463*

IL MONTE KAILASH, LA MONTAGNA DELLA CAMPANA,  
FA RISUONARE IL SUO SILENZIO NEL MONDO

ASCOLTIAMOLO RIVERBERARE  
ATTRAVERSO DI NOI

RACCOLTA DI PENSIERI SEME  
PER RIFLESSIONI QUOTIDIANE  
VERSO IL

**MINUTO GLOBALE DI SILENZIO**

21 DICEMBRE 2019 21.30 GREENWICH

E

**LA SETTIMANA DEL FESTIVAL DEL  
NUOVO GRUPPO DEI SERVITORI DEL MONDO**

**21 - 28 DICEMBRE 2019**

Nel cervello esiste un centro, chiamato la campana. Come una cassa di risonanza raccoglie la sintonia del mondo, e può mutare il silenzio più profondo in un accordo tonante. Fu detto: "Chi ha orecchie, oda". *Foglie II, 134*

Nell'avvicinarci alla settimana del Festival, 21- 28 dicembre 2019, unisciti a noi in una riflessione quotidiana sul Silenzio, mentre costruiamo il Calice sottile atto a ricevere, assorbire e distribuire le energie in afflusso.

Il Minuto di Silenzio Globale – il 21 dicembre alle 22- cade nel primo giorno della settimana del Festival. Cittadini di tutto il mondo e da entrambi i lati del velo si uniranno in Silenzio in nome del Bene comune.

Le riflessioni quotidiane sono state tratte dall' Insegnamento dell'Agni Yoga. Le affermazioni sono sia citazioni dirette (in rosso) che adattate/distillate/composte (in blu) oppure, se non supportate dal corrispondente riferimento, scritte dall'autore.

La parola “silent” (in inglese silenzioso) è un anagramma di “listen” (in inglese “ascoltare”). Il fatto che le due parole siano formate dalle stesse lettere ha un significato profondo perché energeticamente esse convivono, per così dire. Esse condividono una sintesi di lettere, componenti comuni che sono solo ordinate in modo diverso. Ascoltiamo nel silenzio e, ascoltando, sentiamo il suono del Silenzio.

Per iniziare, ecco una storiella:

Un famoso Rishi sedeva in silenzio, con un'espressione di impegno intenso.

Gli fu chiesto che cosa lo assorbisse così. Il Rishi rispose: “In questo momento sto costruendo un tempio”.

“E dov'è questo tempio che stai costruendo?”

“A 20 giorni di cammino da qui; i costruttori hanno un grande bisogno di aiuto”.

“Dunque costruisci anche nell'inattività?”

Il Rishi sorrise, “L'azione è solo quella di mani e piedi?”

*Agni Yoga, 489*

Nella fase di preparazione e includendo la Settimana della Festa 2019, molti del Nuovo Gruppo dei Servitori del Mondo parteciperanno con molte forme di azione. Il proposito di questa raccolta di pensieri seme è di incoraggiare la riflessione e la partecipazione alla potente azione di Silenzio.

Il Maestro Morya parla del valore esponenziale del sedere in silenzio, concentrati su un pensiero. Egli dice:

Se siete perplessi raccoglietevi in silenzio e pensate assieme un solo pensiero. Capirete presto fino a qual punto sia valido quel concilio silente. Noi precipitiamo la forza dello spirito in un solo canale. Ne consegue una scarica insolita, intensificata dal magnetismo e armonizzata dal ritmo. La legge è che due pensieri concordanti crescono di potenza sette volte. Non è magia, è una considerazione pratica.

*Foglie del Giardino di Morya II, 155*

Quando sediamo in silenzio, il legame si rafforza.

*Foglie del Giardino di Morya II, 267*

PENSIERO SEME QUOTIDIANO SUL SILENZIO



**21** Novembre

Il silenzio attende che l'Umanità utilizzi il suo potere.



**22** Novembre

Il vero potere viene quando l'essere intero è immerso nel silenzio: solo allora si genera l'energia che consente di comunicare con il Mondo superiore. Noi sappiamo quando essa sgorga, e diciamo che quel silenzio è la tensione suprema.

*Sovramundano, 89*



**23** Novembre

Urusvati sa che il silenzio segnala l'intensità del potere interiore. Da tempo si dice che la quiete può essere più forte della tempesta o dell'uragano. Il Pensatore voleva che i discepoli capissero l'importanza e il valore del silenzio.

*Sovramundano, 681*



**24** Novembre

Silenzio non è assenza di parole o suoni. Silenzio non è pensiero, né assenza di pensiero. Silenzio è andare oltre il pensiero. Nel silenzio dobbiamo trovare ispirazione e percepire come creare vie nuove.

*Sovramundano, 789*



**25** Novembre

I suoni del Silenzio, come potenti accordi, risuonano e pervadono l'intera esistenza; sono armonie di gioia. Si tratta di distinguere gli accordi fondamentali. Talora essi suonano come corde vibranti; a volte come accordi polifonici; in altri casi come sinfonie maestose, ma è anche possibile udire il canto di una sola Voce. Così può essere udita la Musica delle Sfere. Ogni momento lo Spazio vibra con un ritmo particolare. Il Pensatore, talvolta, durante un discorso, taceva, come in ascolto, e diceva: "Che bello il suono del Sovramundano".

*Sovramundano, 924*



**26** Novembre

Bisogna capire la differenza tra il silenzio vivente, pervaso di armonie sovramundane, e quello morto, allorché le correnti dei Mondi superiori sono escluse.

*Sovramundano, 924*



**27** Novembre

È chiaro che quando l'essenza mentale si infiamma le parole non servono... il silenzio è più eloquente delle parole. È bella la trasmissione dei lampi mentali nel silenzio.

*Sovramundano, 398*



**28** Novembre

Se vi consigliamo di unirvi in silenzio è perché allora avviene qualcosa di importante: si raccoglie un'energia speciale che è silenzio in azione.

*Sovramundano, 139*



**29** Novembre

Quando il silenzio regna nella Gerarchia c'è una potente energia e questa comunione con il Mondo superiore rinnova le forze.

*Sovramundano, 89*



**30** Novembre

Per realizzare l'eternità con luminosa velocità, istantaneamente, senza parole, l'uomo si collega con l'intera catena nell'Infinito. Risolvere di unirsi all'Infinito, è come inalare emanazioni dell'etere, e si stabilisce il circuito migliore per la corrente. Così, in silenzio si riceve un flusso rinnovatore.

*Aum, 97 - Foglie, 2*



**1** Dicembre

Esercitare l'attenzione è un requisito per scoprire i segni del Mondo sottile, e la si sviluppa in vario modo. Ascoltando una sinfonia, ad esempio, cercate di scegliere e seguire una voce sola, oppure identificate vari suoni strumentali simultanei. Giova, inoltre, distinguere le risonanze del silenzio. Il silenzio ha molte voci delicate, e osservarne il ritmo avvicina al Mondo sottile. Ma in tale studio è bene saper riconoscere la dissonanza causata da qualsiasi intrusione fisica.

*Cuore, 327*



**2** Dicembre

Le coscienze elevate e sensibili sanno dare ascolto ai pensieri profondi, che non richiedono parole e forgianno l'ascesa nel cuore del silenzio.

*Sovramundano, 710*



**3** Dicembre

Il Silenzio attivo serve all'inizio per invitare alla cooperazione e alla collaborazione fra i mondi per il Bene Comune. Quella pausa, allora, termina con un sospiro profondo.

*Sovramundano, 918*



**4** Dicembre

Il Benedetto indicò un uomo silenzioso dicendo: "Chi può segnare i confini del silenzio? È difficile trovare la parola giusta, ma la bellezza del silenzio lo è anche di più.". Qual'è la bellezza del silenzio?

*Agni Yoga, 385*



**5** Dicembre Il silenzio può brulicare di voci e l'oscurità essere soffusa di luci. Pertanto, chi considera lo Spazio come vuoto non può conoscere la vita possente che si esprime nel silenzio come suprema Parola cosmica, né l'invisibile come Occhio universale. La legge del Cosmo è inviolabile e persino l'uomo ha riconosciuto la Voce del Silenzio. Dove le parole sono insufficienti, la voce del cuore afferma il silenzio. Nel silenzio, il Cosmo esprime il linguaggio del cuore, e se ne può udire la Voce.

Sensibilità e vigilanza favoriscono l'ascolto della Voce del Silenzio. La bellezza del Cosmo appare nel silenzio. La bellezza del silenzio si palesa in tutte le migliori manifestazioni della vita.

Imparate ad ascoltare il silenzio! È l'infinità del Cosmo che lo crea.

*Infinito I, 80*



**6** Dicembre

A volte una breve pausa di silenzio è il miglior accumulatore. La coscienza, secondo il suo livello di conoscenza diretta, fa comprendere l'azione che corrisponde alla necessità.

*Agni Yoga, 535*



**7** Dicembre

"Prima la bufera, poi il tuono, poi il silenzio". In quest'assenza di suono c'è la cosiddetta voce del silenzio. Ma più alta di questa voce è la comunione. Sapete come la voce del Maestro si trasmette; ma può anche prodursi un incontro in coscienza non usando parole, ma trasferendo la propria, all'istante, nella Sua. Allora non si è quasi più coscienti di sé; e il Calice si riempie fino all'orlo di conoscenza diretta. Una tale unione trascende le parole, poiché alimenta la conoscenza diretta. Tutte le forme di comunione sono rese possibili da questa coscienza.

*Agni Yoga, 563*



**8** Dicembre

Il silenzio ricco di tensione è una cortina infuocata e, intensificato dal numero dei presenti uniti, è una vera e propria fortezza. Perciò in un'ora di pericolo dovete radunarvi per restare assieme in silenzio. Certo sarebbe bene pensare all'unica via che dà la salvezza. Così vi mando la Mia forza.

*Cuore, 185*



**9** Dicembre

La lingua del silenzio è la lingua del cuore.



**10** Dicembre

Anche la trasmissione del pensiero avviene nel Silenzio. Noi vi ricorriamo sovente. Prima di formulare e compiere il pensiero, Noi inviamo un raggio di Silenzio. Questi raggi causano quei dolori sacri nel Calice. Ci sono raggi inviati nel cuore, invisibili e impercettibili. Sono i più penetranti e l'organismo li deve assimilare. Dapprima causano angoscia, e tuttavia sono come Fuoco puro. Chi trasmette prova una gioia suprema, e a chi riceve accade lo stesso, dopo l'assimilazione. Nei Misteri più sacri, questi raggi erano chiamati "Agni Invisibilae". Ricordatelo!

*Infinito I, 81*



**11** Dicembre

Quando consiglio il silenzio non è per farvi dormire, ma, al contrario, per farvi risuonare al Potere gerarchico. *Gerarchia, 244*



**12** Dicembre

Oltre tutte le distinzioni inevitabilmente si perviene alla sintesi del cuore. Non occorre ripetere che il silenzio nasce dalla fusione di tutti i suoni. Imparate dunque a coordinare il cuore con il silenzio. Ma questo silenzio non è semplice vuoto, esso soffonde lo spazio con la sintesi del pensiero. Come al cuore non occorrono parole per pregare, così a questo silenzio pregnante non occorrono formule. Il silenzio intenso presuppone grandi accumuli di pensiero e desideri benevolenti. Così il cuore, intensificato dal silenzio, carico energia come una dinamo, batte il ritmo dell'Universo, e i desideri personali si trasmutano nella Volontà direttiva universale. In tal modo si collabora con i mondi lontani.

*Cuore, 68*



**13** Dicembre

Al centro della fondazione cosmica sta "La Campana": il Monte Kailas, la controparte terrestre dell'eterico Monte Meru, è conosciuto come la Campana Planetaria e in ogni essere umano e in tutti c'è un centro chiamato campana. Per risonanza raccoglie la sinfonia del mondo e trasforma il silenzio più profondo in una corda tonante.

*Include frammenti da Infinito I, 110 e Foglie II, 134*



**14** Dicembre

Chi è in stretto contatto con noi impara il silenzio. *Foglie II, 155*



**15** Dicembre

In momenti di confusione il silenzio può rivelarsi come il migliore degli amici. Ma non scambiate la sua quiete con la calma mortale della malizia. Anche solo per pochi istanti, placate il battito del cuore. Ritrovate la quiete dell'energia psichica; ciò ridarà forza all'attività dei centri: accesi sì, ma senza infiammazione.

*Fratellanza,73*



**16** Dicembre

Il silenzio ricco di tensione è una cortina infuocata e, intensificato dal numero dei partecipanti, è una vera e propria fortezza. Quindi, in un'ora di pericolo dovrete radunarvi per restare assieme in silenzio.

*Cuore, 185*



**17** Dicembre

Imparate a rinnovarvi in silenzio. Che un'ala fremente dello spazio vi tocchi, recando nuova visione e nuove conquiste.

*Sovramundano,789*



**18** Dicembre

Molto necessario a volte è unirsi talvolta in silenzio: nulla più del silenzio intenso reagisce sul cuore.

*Cuore, 401*



**19** Dicembre Un singolo minuto in silenzio può ricalibrare, rigenerare e rinnovare il corso del destino evolutivo.



**20** Dicembre In ogni esordio ricordate il tempo del silenzio. *Foglie I, 360*  
Il rintocco dell'inizio è la Nostra campana. *Agni Yoga, 463*



**21** Dicembre **1° GIORNO DEL FESTIVAL DEI SERVITORI DEL MONDO**  
Quando il fuoco è in grande tensione è assai benefico radunarsi per avviarlo in una nuova direzione. Anche i momenti di silenzio sono un balsamo di quiete che può soccorrere il cuore altrui. *Mondo del Fuoco I, 217*



**22** Dicembre **2° GIORNO DEL FESTIVAL DEI SERVITORI DEL MONDO**  
V'è un silenzio attraversato da scariche e luci, e un altro, più profondo, che nulla viene a turbare: quale è maggiore? *Mondo del Fuoco III, 518*



**23** Dicembre **3° GIORNO DEL FESTIVAL DEI SERVITORI DEL MONDO**  
Si domandò un giorno a un eremita come potesse vivere continuamente in silenzio. Ne fu molto sorpreso, e rispose: "Al contrario, non sto mai zitto, parlo di continuo con tanti compagni che mi fanno visita". Tanto si era avvicinato al mondo invisibile che riusciva a percepirlo distintamente. La sua preghiera era ormai una comunione, e quella sfera gli si era affermata in tutta la sua grandiosità. Per uno spirito siffatto la transizione nel Mondo sottile è del tutto inavvertita. *Aum, 41*



**24** Dicembre **4° GIORNO DEL FESTIVAL DEI SERVITORI DEL MONDO**  
Solo un poeta novizio canta le lodi del silenzio, così contraddicendolo. Ma la scienza ha accertato la presenza di onde radio che alcuni ricevono senza bisogno di apparecchi. L'energia psichica apre l'udito interiore. Lo spazio non conosce il silenzio, se è pervaso dai suoni dei tre mondi. Lo spazio è un "plenum", poiché il vuoto non esiste. *Aum, 495*





**25** Dicembre

### 5° GIORNO DEL FESTIVAL DEI SERVITORI DEL MONDO

Se vi consigliamo di unirvi in silenzio è perché allora avviene qualcosa di importante: si raccoglie un'energia speciale, potenzialmente persino più efficace delle parole più sonanti. Pochi concepiscono il silenzio come attività. Talora tutta la Nostra Dimora si immerge in un silenzio profondo, segno di qualche evento di grande valore.

Sovente si sente bisogno di raccogliersi in silenzio prima di una attività. Un oratore esperto, ad esempio, tace per qualche istante e respira profondamente prima di pronunciare una parola decisiva... La potenza dell'energia psichica cresce con l'ampliarsi della coscienza. Alla notizia che un grande compito è stato eseguito in piena coscienza la gioia si accende nel Nostro Centro. Così una corrente di fervore parte a soccorrere le imprese umane.

*Sovramundano, 139*



**26** Dicembre

### 6° GIORNO DEL FESTIVAL DEI SERVITORI DEL MONDO

L'Onniesistente è nel silenzio.

*Agni Yoga, 380*



**27** Dicembre

### 7° GIORNO DEL FESTIVAL DEI SERVITORI DEL MONDO

Gli antichi... in tempo di pericolo si volgevano subito al Cielo e in silenzio, senza pensare, aprivano il cuore alle Forze superiori. Capivano che in quei frangenti le parole non servono, e lasciavano scendere quelle Forze senza ostacoli nella coscienza. Sapevano per certo che in stato di necessità l'aiuto benefico non manca. Sapevano che lo Spazio pullula di vita e che i Grandi sono sempre pronti a dare soccorso.

*Sovramundano, 384*



**28** Dicembre

### 8° GIORNO DEL FESTIVAL DEI SERVITORI DEL MONDO

Il Pensatore consigliava di riunirsi in silenzio, volgendo la mente al genere umano.

*Sovramundano, 853*